



L'essentiel de la vie  
tient dans le mouvement

# La réadaptation musculo-squelettique à la Clinique Le Noirmont

Votre réadaptation au cœur de la nature  
*Ihre Rehabilitation im Herzen der Natur*



CLINIQUE  
**LE NOIRMONT**



# La réadaptation musculo-squelettique à la Clinique Le Noirmont

La Clinique Le Noirmont bénéficie de plus de 30 années d'expérience dans le domaine de la réadaptation. En 2015, l'indication musculo-squelettique est venue compléter les prestations de la clinique en cardiologie ainsi qu'en psychosomatique.

La situation idyllique de l'établissement dans les Franches-Montagnes et sa pluridisciplinarité en font un lieu unique pour la remise en mouvement des patients qui viennent y séjourner.

Les patients en réadaptation musculo-squelettique sont atteints de maladies des articulations ou de la colonne vertébrale, de troubles rhumatologiques inflammatoires comme la polyarthrite ou de syndromes algiques chroniques complexes. La perte des fonctions de l'appareil locomoteur consécutive à un accident peut également donner lieu à un séjour, comme des suites de fractures, une opération orthopédique des hanches ou des genoux.

Souvent les patients du service orthopédique présentent également d'autres pathologies ou problèmes de santé qui nécessitent des soins coordonnés, disponibles sur place.



La réadaptation musculo-squelettique est proposée aux patients avec des douleurs chroniques ou ayant subi :

- > un traitement non-chirurgical pour des problèmes dégénératifs ou inflammatoires
- > une intervention au niveau de la colonne vertébrale
- > une opération de remplacement prothétique d'une articulation
- > un traitement chirurgical pour des fractures



## Mon séjour

J'ai besoin de soins pour me rétablir au plus vite. Une équipe de professionnels va m'entourer pour que je puisse retrouver progressivement de la mobilité et de l'autonomie.

La réadaptation est une phase de transition importante : un programme personnalisé me sera proposé avec des activités physiques individuelles ou en groupe, toujours adaptées à mon état de santé.

Mon séjour à la Clinique Le Noirmont me permet un rétablissement accompagné médicalement avant un retour à la maison dans les meilleures conditions.

## Offre médicale

- > Examen d'entrée / entretien de sortie
- > Laboratoire / radiographie
- > Entretiens intermédiaires / visites médicales 3 fois par semaine
- > Visite du médecin-chef 1 fois par semaine
- > Soins quotidiens et traitements médicamenteux
- > Thérapies individuelles et thérapies de groupe en physiothérapie et ergothérapie
- > Traitements pluridisciplinaires
- > Consultation rhumatologique
- > Formations pour le patient (diététique, gestion du stress, etc.)
- > Consultations psychosomatiques
- > Prise en charge interdisciplinaire de la douleur chronique

## Prise en charge pluridisciplinaire

Le traitement est réalisé par une équipe d'experts des soins, de physiothérapeutes et ergothérapeutes en collaboration avec l'équipe soignante et les médecins.

La Clinique Le Noirmont pratique une approche globale de la réadaptation. Les échanges constants et la collaboration quotidienne avec les disciplines autres que l'orthopédie apportent une plus-value aux patients effectuant un séjour en réadaptation musculo-squelettique.



## A mon retour

J'ai appris à me déplacer avec ou sans moyen auxiliaire.

J'ai récupéré des forces depuis mon opération.

J'ai intégré les conseils donnés par l'équipe médicale et paramédicale.

Je n'ai plus besoin d'une médication antalgique importante, car mes douleurs ont passablement diminuées.

J'effectue mon suivi médical chez mon médecin traitant / chirurgien qui ont été informés du déroulement de mon séjour.

Je continue mon traitement de physiothérapie en ambulatoire.



*« La rééducation est essentielle pour chaque patient qui souhaite retrouver une liberté de mouvement lui permettant de mener sa vie de façon autonome. C'est un défi quotidien pour notre équipe d'accompagner nos patients selon leurs besoins individuels. Les progrès réalisés pendant le séjour sont à chaque fois une grande source de satisfaction pour les patients comme pour nous. »*

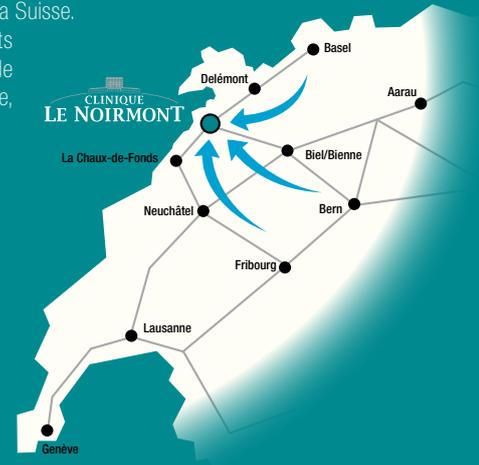
# Une prise en charge pluridisciplinaire

- > Physiothérapie
- > Drainage lymphatique
- > Ergothérapie
- > Physiothérapie en piscine
- > Fangothérapie
- > Gymnastique de groupe
- > Ecole du dos
- > Soins des plaies
- > Diététique
- > Psychosomatique
- > Suivi médical
- > Consultations relatives aux moyens auxiliaires





La Clinique Le Noirmont est bilingue et accueille des patients de toute la Suisse. Principalement, nos patients viennent de la grande région de Bâle, Jura, Jura bernois, Berne, Fribourg et Neuchâtel



# Une équipe de spécialistes



**Dresse méd. Béthia Naisseline-Nguyen**  
Médecin-chef  
Spéc. en médecine physique et réadaptation



**Corinne Villard**  
Cheffe des soins



**Yan Mischler**  
Chef des programmes de  
réadaptation



**Séverine Huguenin**  
Responsable physiothérapie  
et ergothérapie



**Cédric Falco**  
Coordnatrice médicale



## Renseignements

Clinique Le Noirmont  
Secrétariat médical  
Chemin de Roc-Montès 20  
CH-2340 Le Noirmont  
Tél. 032 957 56 23  
E-mail: [medical@clen.ch](mailto:medical@clen.ch)

[www.clinique-le-noirmont.ch](http://www.clinique-le-noirmont.ch)