

## Modalités d'admission

Le médecin traitant ou le service social de l'hôpital de soins aigus nous adresse la demande d'admission sur la base de laquelle nous nous chargeons des démarches de demande de garantie auprès de la caisse-maladie. Notre clinique accepte les patients de tous les cantons suisses, quelle que soit leurs couvertures d'assurance (l'assurance de base LAMal suffit). Une confirmation avec la date et l'heure d'arrivée est envoyée au patient dès l'inscription validée.

## Notre équipe de spécialistes



Dr Eric Gobin  
Médecin-chef adjoint



Dr Georgios Giannakopoulos  
Chef de clinique



Jean-Willy Wüthrich  
Chef des programmes de  
réadaptation



Yann Burri  
Chef du service des soins



Magali Petermann  
Coordinatrice médicale



## Pour plus de renseignements

Clinique Le Noirmont  
Chemin de Roc Montès 20  
CH-2340 Le Noirmont

Tél. 032 957 51 11

E-mail: [reception@clen.ch](mailto:reception@clen.ch)

[www.clinique-le-noirmont.ch](http://www.clinique-le-noirmont.ch)

# CLINIQUE LE NOIRMONT

CENTRE DE READAPTATION CARDIO-VASCULAIRE  
KLINIK FÜR KARDIALE REHABILITATION



## Division cardiovasculaire



## Division cardiovasculaire

Au cœur des Franches-Montagnes, la Clinique Le Noirmont est depuis plus de 25 ans un centre de référence national en réadaptation et prévention. Avec plus de 1'000 patients cardiovasculaires accueillis chaque année, notre professionnalisme, basé sur une longue expérience, assure une réadaptation de haute qualité dont le programme est adapté de manière personnalisée selon les besoins et désirs de chaque patient.

## Objectifs

Nous offrons une réadaptation s'appuyant sur les dernières découvertes médicales et scientifiques ainsi que sur une technologie d'avant-garde qui permet aux patients d'atteindre les objectifs suivants :

- Connaître les facteurs de risques
- Développer les connaissances théoriques et pratiques liées aux problèmes cardiovasculaires
- Améliorer la capacité physique
- Renforcer les ressources personnelles pour optimiser le retour à la vie quotidienne

## Offre thérapeutique

Après un infarctus du myocarde, une chirurgie cardiaque ou toute autre atteinte cardio-circulatoire, nous proposons dans un environnement sécurisé par la présence permanente de notre personnel soignant, un concept de prise en charge individualisé, élaboré conjointement entre le patient et son médecin référent.

Ainsi, notre programme de réadaptation standard est complété par différents modules spécifiques, prestations individuelles et programmes d'activités physiques élaborés par nos spécialistes et adaptés à l'état de santé de nos patients et à son évolution.

*A la Clinique Le Noirmont,  
les patients sont au centre  
de nos préoccupations*



## Nos prestations

### Entretiens individuels

Le séjour débute par un examen médical approfondi effectué par un médecin qui suivra personnellement le patient tout au long de son séjour, d'une durée moyenne de trois à quatre semaines. Afin de maximiser les bienfaits de la réadaptation, le patient bénéficie selon ses besoins de différents entretiens individuels auprès de nos professionnels :

- Bilan médical
- Consultations médicales
- Consultations diététiques
- Consultations diabétiques
- Test d'effort
- Spiro-ergométrie
- Echocardiographie
- Suivi psychothérapeutique
- Physiothérapie
- Activités physiques adaptées
- Entretiens infirmiers

### Ateliers et activités en groupe :

- Programme d'activités physiques
- Cours «Les facteurs de risque cardiovasculaire»
- Cours «Cœur et activités physiques»
- Enseignement «Les maladies coronariennes»
- Initiation à la relaxation
- Module de base «Gestion du stress»
- Enseignement nutritionnel
- Atelier d'expression

### Modules complémentaires et spécifiques :

- Module « Nuage bleu » (arrêt du tabac)
- Module «Gestion du Stress II et III»
- Module diabétologie

La réadaptation comprend des activités journalières réparties de manière à laisser la place à la détente et à la réflexion.

### Réadaptation ambulatoire

La réadaptation cardiovasculaire peut être suivie intégralement de manière ambulatoire. Une demande d'admission doit nous être envoyée par le médecin pourvoyeur par fax au 032 957 56 27.

### Autres prestations ambulatoires :

- Consultations auprès de nos différents spécialistes
- Abonnements de maintenance permettant l'accès à l'ensemble de nos infrastructures sportives (post-réadaptation)
- Réadaptation diabétologique