

Demande d'admission

Le médecin de famille ou le spécialiste nous adresse la demande d'admission sur la base de laquelle nous nous chargeons des démarches de demande de garantie de paiement. L'octroi de celle-ci dépend du type d'assurance, des éventuelles comorbidités présentes et de l'accord du médecin conseil de la caisse maladie (sur le principe, une assurance de base selon la LAMal suffit).

Notre module diabétologie complète la palette de nos spécialités de réadaptation cardiovasculaire, psychosomatique et de médecine interne.

Notre équipe de spécialistes est à votre disposition



Professeur Ulrich Keller
Consultant en
diabétologie FMH



Yves Monnerat
Infirmier clinicien
en diabétologie



Florine Riesen-Christen
Diététicienne dipl.

*« Un séjour à la Clinique Le Noirmont
vous permettra de renforcer vos
ressources personnelles »*



Pour plus de renseignements

Clinique Le Noirmont
Chemin de Roc Montès 20
CH-2340 Le Noirmont

Tél. 032 957 51 11

E-mail: reception@clen.ch

www.clinique-le-noirmont.ch

CLINIQUE LE NOIRMONT

CENTRE DE READAPTATION CARDIO-VASCULAIRE
KLINIK FÜR KARDIALE REHABILITATION



Module diabétologie

Photo de couverture: Robert Spaldina



www.empireinte-communication.ch

Module diabétologie

Au cœur des Franches-Montagnes, la Clinique Le Noirmont est un centre de référence national en réadaptation et prévention depuis 1985.

Nous accueillons un nombre toujours plus important de personnes diabétiques : 25% de nos patients sont touchés par cette maladie chronique qui fait partie, entre autres, des facteurs de risques majeurs des maladies cardiovasculaires.

Notre module est également adapté aux personnes présentant une obésité sévère et ayant subi une opération bariatrique.

Objectifs

Afin d'évaluer et de développer sa compréhension du diabète, de ses effets et de son traitement, nous proposons un programme permettant aux patients d'atteindre les objectifs suivants :

- Améliorer le bien-être et les capacités physiques
- Développer les connaissances théoriques et pratiques en alimentation
- Maîtriser les techniques d'autocontrôle de la glycémie et d'injection d'insuline
- Apprendre à gérer les circonstances exceptionnelles (déséquilibres aigus de la glycémie, complications intermédiaires, etc.)

Suite à un examen médical complet, les objectifs sont fixés selon les besoins individuels en début de séjour.

Apprendre à vivre avec le diabète est un élément essentiel à la prévention des complications liées au diabète.



Offre thérapeutique

Nous offrons une prise en charge interdisciplinaire de haute qualité, personnalisée selon les besoins de chacun de nos patients. La réadaptation est axée sur l'amélioration de l'hygiène de vie (alimentation, activités physiques) et la gestion de la médication qui constituent la base du traitement et de son succès à long terme.

Notre équipe de spécialistes en diabétologie propose un concept moderne, où une place importante est accordée à l'équilibre thérapeutique entre prestations individuelles et en groupe, couvrant aussi bien les aspects pédagogiques, psychologiques que les besoins physiques :

Ateliers en groupe

Nos ateliers abordent différentes thématiques de prévention et de traitement du diabète :

- Activité physique et diabète
- Alimentation et glycémie
- Le pied diabétique
- Tables rondes animées par nos spécialistes
- Réunions interactives «Conversation Map™»

Entretiens individuels

Nous proposons à nos patients différents entretiens avec notre diabétologue, notre infirmier clinicien, nos diététiciennes ainsi que nos psychologues. Ceci dans le but de renforcer leurs ressources personnelles et retrouver ou augmenter leur motivation.

Prestations individuelles

Le programme de base est complété par différentes activités à option selon les besoins et attentes de nos patients :

- Programme d'activités physiques adaptées
- Amélioration du contrôle glycémique
- Insulinothérapie
- Initiation à la relaxation
- Module «Gestion du stress»
- Module «Nuage bleu» (arrêt du tabac)
- Physiothérapie
- Atelier de créativité
- Etc.

Prestations ambulatoires

- Consultations ambulatoires auprès de nos différents spécialistes
- Abonnements de maintenance permettant l'accès à l'ensemble de nos infrastructures sportives (post-réadaptation)

