

CLINIQUE LE NOIRMONT
CENTRE DE REHABILITATION CARACTÉRISSÉ PAR SA QUALITÉ ASSURÉE
 CHEMIN DE ROC-MONTÈS 20
 2340 LE NOIRMONT
 032 957 51 11

**Concerné par le diabète?
 Que peut-on apprendre du clinicien en diabétologie**

Y. Monnerat infirmier clinicien

www.clinique-le-noirmont.ch | info@clen.ch

CLINIQUE LE NOIRMONT
CENTRE DE REHABILITATION CARACTÉRISSÉ PAR SA QUALITÉ ASSURÉE

Concerné par le diabète de type 2 ?

- Qu'est-ce que ça représente pour moi?
- Comment vivre avec le diabète ?
- Qu'est-ce que c'est le diabète?

www.clinique-le-noirmont.ch | info@clen.ch

CLINIQUE LE NOIRMONT
CENTRE DE REHABILITATION CARACTÉRISSÉ PAR SA QUALITÉ ASSURÉE

Que peut-on apprendre de l'infirmier clinicien ?

- Apprendre à vivre avec le diabète ...
- Comprendre pourquoi agir (même si on ne sent rien de la maladie....)
- Savoir comment agir; apprendre les aspects techniques
 - ▶ Chaque soir, je me pique mais cela ne fait plus d'effet, même si j'augmente la dose!

www.clinique-le-noirmont.ch | info@clen.ch

CLINIQUE LE NOIRMONT
CENTRE DE REHABILITATION CARACTÉRISSÉ PAR SA QUALITÉ ASSURÉE

Changer de comportement

- Pourquoi changer...quels avantages?

Comment changer nos habitudes?

Identifier les sources de satisfaction, les frustrations

Y-a-t-il un avantage à pratiquer une activité physique au quotidien?

▶ Pour moi l'activité physique c'était forcément faire du sport intensif !

www.clinique-le-noirmont.ch | info@clen.ch

CLINIQUE LE NOIRMONT
CENTRE DE REHABILITATION CARACTÉRISSÉ PAR SA QUALITÉ ASSURÉE

Le traitement: alimentation

Adaptée au besoin

www.clinique-le-noirmont.ch | info@clen.ch

CLINIQUE LE NOIRMONT
CENTRE DE REHABILITATION CARACTÉRISSÉ PAR SA QUALITÉ ASSURÉE

Le traitement: activité physique

L'activité physique favorise

Adaptée à sa capacité


www.clinique-le-noirmont.ch | info@clen.ch

CLINIQUE LE NOIRMONT
CENTRE DE MÉDECINE GÉNÉRALE, CARDIOVASCULAIRE
ET DE MÉDECINE DIABÉTIQUE

Le traitement: médication (1)

La médication des antidiabétiques oraux

- Diminue ou freine l'augmentation de la glycémie
- Caractéristique et utilisation




Y.Monnerat | www.clinique-le-noirmont.ch | info@clen.ch

CLINIQUE LE NOIRMONT
CENTRE DE MÉDECINE GÉNÉRALE, CARDIOVASCULAIRE
ET DE MÉDECINE DIABÉTIQUE

Le traitement: médication (2)

Avec l'insulinothérapie ou les analogues du GLP-1

- Technique d'injection
- Rassurer, confiance en soi
- Sources d'erreur et leur correction



Y.Monnerat | www.clinique-le-noirmont.ch | info@clen.ch

CLINIQUE LE NOIRMONT
CENTRE DE MÉDECINE GÉNÉRALE, CARDIOVASCULAIRE
ET DE MÉDECINE DIABÉTIQUE

Le traitement: autocontrôles (1)

La glycémie = sucre dans le sang

4 - 6.5 mmol à jeun (<7mmol)
< 8,5 mmol 2 heures après le début du repas (<10mmol)

à individualiser avec ☺

Hypoglycémie
Hyperglycémie



Y.Monnerat | www.clinique-le-noirmont.ch | info@clen.ch

CLINIQUE LE NOIRMONT
CENTRE DE MÉDECINE GÉNÉRALE, CARDIOVASCULAIRE
ET DE MÉDECINE DIABÉTIQUE

Le traitement: autocontrôles (2)

L'autocontrôle de la glycémie

- Quand mesurer et pourquoi?
- Valeurs cibles?
- Comment agir?
- Sources d'erreur?



Y.Monnerat | www.clinique-le-noirmont.ch | info@clen.ch

CLINIQUE LE NOIRMONT
CENTRE DE MÉDECINE GÉNÉRALE, CARDIOVASCULAIRE
ET DE MÉDECINE DIABÉTIQUE

Gestion du stress

Le stress agit sur la glycémie...



Y.Monnerat | www.clinique-le-noirmont.ch | info@clen.ch

CLINIQUE LE NOIRMONT
CENTRE DE MÉDECINE GÉNÉRALE, CARDIOVASCULAIRE
ET DE MÉDECINE DIABÉTIQUE

Ce que nous pouvons faire ensemble pour vous aider à vivre avec le diabète

- ❖ Les entretiens individuels
- Les ateliers interactifs
- Le suivi ambulatoire



Y.Monnerat | www.clinique-le-noirmont.ch | info@clen.ch

CLINIQUE LE NOIRMONT
CENTRE DE REHABILITATION CARDIO-VASCULAIRE
BIEN-ÊTRE SANTÉ QUALITÉ ASSURÉE

Apprendre à mon âge!

15

Comment apprendre ?



Y.Monnerat www.clinique-le-noirmont.ch | info@clen.ch

Ateliers du module diabétologie

Diabétologue

Maître de sport

Infirmier

Table ronde

Alimentation et glycémie

Le pied diabétique

Activité physique et diabète

Diététicienne

Psychologue

Y.Monnerat 14

CLINIQUE LE NOIRMONT
CENTRE DE REHABILITATION CARDIO-VASCULAIRE
BIEN-ÊTRE SANTÉ QUALITÉ ASSURÉE

Table ronde

15

3-10 personnes
Durée: 1h30



Objectifs :

Répondre aux questions avec les connaissances et les expériences des participants et des experts médicaux.

Y.Monnerat www.clinique-le-noirmont.ch | info@clen.ch

CLINIQUE LE NOIRMONT
CENTRE DE REHABILITATION CARDIO-VASCULAIRE
BIEN-ÊTRE SANTÉ QUALITÉ ASSURÉE

Atelier « Activité physique et diabète »

16

3-10 personnes
Durée 1h30



Objectif:

- Transmettre au patient diabétique les bénéfices de l'activité physique modérée, à l'aide d'une expérience pratique.

Modalités pratiques:
20 min de vélo d'appartement incluant deux contrôles glycémiques

Y.Monnerat www.clinique-le-noirmont.ch | info@clen.ch


CLINIQUE LE NOIRMONT
CENTRE DE REHABILITATION CARDIO-VASCULAIRE
BIEN-ÊTRE SANTÉ QUALITÉ ASSURÉE

Atelier « Le pied diabétique »

17

En préparation

- 3-10 personnes
- Durée: 1h30
- Objectifs:
 - Motiver le patient à observer chaque jour ses pieds
 - Prendre soin de ses pieds
 - Prévenir les lésions et définir les actions prioritaires en cas de lésions



Modalités pratiques:
Exercice d'observation visuelle et sensitive des pieds et souliers
Enseignement sur les bonnes pratiques préventives

Y.Monnerat www.clinique-le-noirmont.ch | info@clen.ch

CLINIQUE LE NOIRMONT
CENTRE DE REHABILITATION CARDIO-VASCULAIRE
BIEN-ÊTRE SANTÉ QUALITÉ ASSURÉE

Conversation Map®


18

Support ludique stimulant le dialogue entre patients diabétiques et spécialistes

3-10 personnes
Durée: 1h30

Objectifs:

- amélioration de la confiance en soi
- rupture de l'isolement
- actualisations des bonnes pratiques théoriques entre experts



Y.Monnerat www.clinique-le-noirmont.ch | info@clen.ch

CLINIQUE LE NOIRMONT
CENTRE DE MÉDECINE INTERNE CARDIOVASCULAIRE
CENTRE DE MÉDECINE GÉNÉRALISTE

Résumé

19

Que peut-on apprendre de l'infirmier clinicien ?

- Apprendre à vivre avec le diabète:
 - ▶ Conseil individuel, ateliers
- Comprendre pourquoi et comment agir (même si on ne sent rien de la maladie....)
 - ▶ Définir et évaluer l'activité physique
- Savoir comment agir; apprendre les aspects techniques
 - ▶ Redonner confiance en soi, maîtriser des techniques (p.ex. insulinothérapie, autocontrôle)
 - ▶ Prévenir et traiter les complications (p.ex. pieds)

Y.Monnerat | www.clinique-le-noirmont.ch | info@clen.ch

CLINIQUE LE NOIRMONT
CENTRE DE MÉDECINE INTERNE CARDIOVASCULAIRE
CENTRE DE MÉDECINE GÉNÉRALISTE

20

Merci pour votre attention !



Y.Monnerat | www.clinique-le-noirmont.ch | info@clen.ch