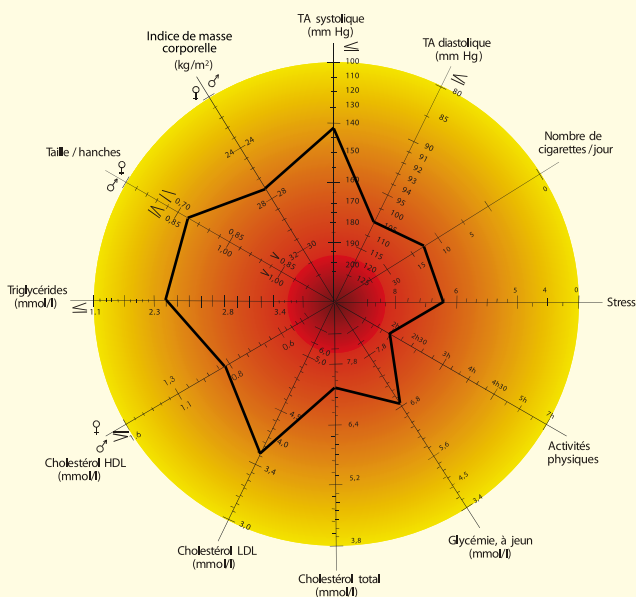


## Quelques informations importantes

- La Clinique assure à chaque collaborateur la confidentialité absolue ainsi que la garantie de la protection des données.
- L'employeur s'engage à laisser à chacun de ses collaborateurs la liberté de participer ou non à cette démarche.
- Le programme de la journée de prévention est adaptable aux besoins et aux désirs de l'entreprise.

## La cible des facteurs de risques™



## Prix

- Dès CHF 200.- par personne à définir précisément selon les cas.

## Contact

- Clinique Le Noirmont
- Chemin de Roc Montès 20
  - Tél. 032 957 51 11
  - Fax 032 953 17 02
  - E-mail: [reception@clen.ch](mailto:reception@clen.ch)

## Responsable du projet

- Anne-Sophie Wüthrich  
Infirmière
- E-mail : [anne-sophie.wuethrich@clen.ch](mailto:anne-sophie.wuethrich@clen.ch)

CLINIQUE  
**LE NOIRMONT**

CENTRE DE READAPTATION CARDIO-VASCULAIRE  
KLINIK FÜR KARDIALE REHABILITATION



Healthmark



**Prévention et santé  
dans les entreprises**



## Renseignements et inscriptions

- Magali Pétermann  
Coordnatrice médicale
- Tél. 032 957 56 20
  - Fax 032 957 56 27
  - E-mail: [magali.petermann@clen.ch](mailto:magali.petermann@clen.ch)

Chemin de Roc Montès 20  
CH - 2340 Le Noirmont

Tél. 032 957 51 11  
Fax 032 953 17 02

E-mail: [reception@clen.ch](mailto:reception@clen.ch)



## Santé et loisirs

Monsieur Muller a un bureau d'architecture. Chaque année, il offre à ses collaborateurs une journée hors-cadre. Cette année, il désire associer le côté récréatif au côté préventif. Il propose donc à son équipe de passer une journée à la Clinique Le Noirmont. Là, entourés de professionnels de la santé, un bilan des facteurs de risques cardiovasculaires leur sera offert ainsi que diverses activités théoriques et physiques.

Nous leur proposons :

- une prise de sang à jeun,
- une détermination de leurs facteurs de risques cardiovasculaires lors d'un entretien individualisé,
- divers cours théoriques en fonction de leurs désirs tels que diététique, gestion du stress, facteurs de risque, activité physique...
- diverses activités physiques en groupe telles que piscine, nordic-walking, vélo d'appartement, gymnastique, relaxation...
- un petit déjeuner, un repas de midi et une collation garants d'une alimentation équilibrée.

## Santé et séminaires

Madame Girardin doit organiser une journée de travail avec ses collaborateurs. Elle désire changer de cadre. A la Clinique Le Noirmont, elle trouvera des locaux et du matériel audio-visuel. Elle pourra inclure dans cette journée, un bilan de santé pour chacun de ses collègues ainsi que diverses activités physiques et théoriques.

Nous leur proposons :

- une prise de sang à jeun,
- une détermination de leurs facteurs de risques cardiovasculaires lors d'un entretien individualisé,
- divers cours théoriques en fonction de leurs désirs tels que diététique, gestion du stress, facteurs de risque, activité physique...
- diverses activités physiques en groupe telles que piscine, nordic-walking, vélo d'appartement, gymnastique, relaxation...
- un petit déjeuner, un repas de midi et une collation garants d'une alimentation équilibrée,
- des salles de travail agréables et équipées d'un matériel audio-visuel de bonne qualité.



## Santé et travail

Monsieur Monney est à la tête d'une entreprise. Il réfléchit à un cadeau de fin d'année original à offrir à ses collaborateurs. Pourquoi pas un bilan de santé ? La Clinique Le Noirmont se rendra dans cette entreprise et offrira à chaque collaborateur la possibilité de déterminer son risque cardiovasculaire. Si désiré, un projet global de promotion de santé pourra être établi.

Nous leur proposons dans le cadre de l'entreprise :

- une prise de sang à jeun,
- une détermination de leurs facteurs de risques cardiovasculaires lors d'un entretien individualisé,
- divers cours théoriques en fonction de leurs désirs tels que diététique, gestion du stress, facteurs de risque, activité physique...
- diverses activités physiques en groupe telles que piscine, nordic-walking, vélo d'appartement, gymnastique, relaxation.